

Beratungsstelle Demenz der Diakonie Lahn Dill e.V.

informiert zur

Schulung Edukation Demenz

Pflegende Angehörige stärken

Sie betreuen und pflegen einen an Demenz erkrankten Angehörigen und wünschen sich Unterstützung, Austausch und Anregungen. Zum dritten Mal bieten wir eine Schulungsreihe an, die Ihnen den Alltag zu Hause erleichtern soll und Ihnen zeigen wird, dass sie nicht allein sind.

Um Sie als Angehörige auf die Pflege eines an Demenz erkrankten Menschen vorzubereiten, können Sie an der Schulung teilnehmen, die ab Donnerstag, 10. Juni bis 26. August 2021, jeweils von 14.30 - 16.30 Uhr angeboten wird. Die Schulung „Edukation Demenz“ wurde von Frau Professor Dr. Sabine Engel, Psychologin im Gedächtniszentrum des Instituts für Psychogerontologie der Universität Erlangen-Nürnberg, entwickelt und bereits erfolgreich an viele Multiplikatoren*innen weitergegeben.

Verständnis für den Angehörigen fördern

In der Schulung wird nicht nur Wissen über die Krankheit vermittelt, sondern auch das Verständnis für den Angehörigen gefördert. Die Schulung unterstützt die Teilnehmenden in ihrer Rolle als Betreuungsperson und zeigt Wege auf, die alltäglichen Situationen im Leben mit einem an Demenz erkrankten Menschen besser bewältigen zu können. Neben der Wissensvermittlung gehört der Erfahrungsaustausch in der Gruppe zum festen Bestandteil der Schulung.

Beginn 10. Juni 2021 immer donnerstags von 14.30 - 16.30 Uhr an 10 Terminen mit folgenden Inhalten

- 10. Juni Demenz - Themeneinführung
- 17. Juni Auswirkungen der Demenz
- 24. Juni Das subjektive Krankheitserleben der Betroffenen
- 01. Juli Menschen mit Demenz verstehen - einfühlsame Kommunikation
- 15. Juli Den Alltag leben
- 22. Juli Krisen bewältigen
- 29. Juli Belastungssituationen der Angehörigen
- 05. August Veränderungen unserer Beziehung
- 19. August Bewältigung von psychischem Druck: Was tun, um nicht auszubrennen?
- 26. August Angenehme Aktivitäten

Kosten: Die Schulungsgebühr beträgt 84 Euro und wird in der Regel von den Krankenkassen übernommen.

Ort: Diakonie Lahn Dill e.V.
Langgasse 3, 35576 Wetzlar
Großer Gemeindesaal

Anmeldung: Ansprechpartnerin: Lydia Urban
Tel. 06441 9013 -0 und
06441 9013-136
l.urban@diakonie-lahn-dill.de
www.diakonie-lahn-dill.de